

Liga Młodzików - 2.06.2021r. Gdańsk

weryfikacja sprzętu w rzutach w godzinach 10.30 - 11.30 , sprzęt dostarczony po godzinie 11.30 nie będzie weryfikowany !

11.00	chód 3km K	tyczka K i M (12)	miot K i M (5)	
11.30	80m ppł.			
11.45			dysk M (19) , kula K (13)	
11.55	110m ppł.			
12.10	100m K	w dal M (8)		
12.15				
12.40	100m M			
12.55		w dal K (25)		
13.05	600m K			
13.15		wzwyż M 4)	dysk K (7) , kula M (21)	
13.25	600m M			
13.40	1000m prz. K			
13.50	1000m prz. M			
14.00	1000m K	wzwyż K (15)	oszczep K (10)	
14.10	1000m M			
14.35	300m ppł. K			
14.50	300m ppł. M			
15.00			oszczep M (9)	
15.05	300m K			
15.25	300m M	wieloskok K (6)		
15.40	800m K			
15.45	4x100m K			
15.55	4x100m M			
wysokości	w skoku wzwyż M:	130 -135-140-145-150-155-160-165 -170 i dalej co 3 cm		
wysokości	w skoku wzwyż K:	120 - 125 - 130 - 135 -140 - 145 - 150 i dalej co 3cm		
wysokości	tyczka:	200-210-220 -230 -240 i dalej co 5cm		

Oświadczenia Covid 19 są **obowiązkowe** dla zawodników i trenerów. Zawodnicy składają oświadczenia przy sprawdzeniu obecności u sędziego konkurencji. **Brak oświadczenia** skutkuje **niedopuszczeniem** zawodnika do startu. Trenerzy składają oświadczenia w biurze zawodów.

Sprawdzenie obecności w konkurencjach biegowych 15 min. przed planowaną godziną startu u pomocnika startera, w konkurencjach technicznych 20 min. u sędziego konkurencji.

Brak zgłoszenia na zbiórce może skutkować niedopuszczeniem do startu.

Nie odbędą się konkurencje : chód 5km M , 2000m M - brak zgłoszeń

Finały w konkurencjach rzutowych i skoku w dal tylko młodzicy (rocznik 2006-2007). Zawodnicy PK 3 próby. W konkurencjach, w których zgłosiło się do 8 zawodników, 6 prób dla wszystkich startujących.

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach muszą być ubezpieczeni przez macierzysty klub oraz posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach lekkoatletycznych za co odpowiedzialni są trenerzy i kluby !.

UWAGA: na płycie stadionu przebywają tylko zawodnicy aktualnie startujący w konkurencjach !!!

Zakaz wstępu na płytę stadionu zawodnikom nie startującym i osobom postronnym.

Zarząd Pomorskiego OZLA apeluje do wszystkich uczestników zawodów o utrzymanie właściwego porządku na obiekcie w czasie trwania imprezy. Na płycie stadionu mogą przebywać jedynie sędziowie, służba techniczna oraz oficjalni przedstawiciele organizatora.

Program zawodów może ulec zmianie po weryfikacji startujących o czym decyduje S.G. i Delegat POZLA.