

GDAŃSKA AKADEMIA LEKKIEJ ATLETYKI w Gdańsku

Regulamin zgrupowania: Szczyrk 2025r.

Termin zgrupowania: 24.11-01.12.2025r.

Miejsce zgrupowania – COS OPO Szczyrk. Ul. Plażowa 8, 43-370 Szczyrk.

1. Każdy uczestnik zgrupowania zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych. Ponad to zobowiązuje się przestrzegać: regulaminu ppoż., regulaminu poruszania się po drogach, regulaminu transportu zbiorowego, regulaminu pobytu na basenie, regulaminu korzystania ze sprzętu RTV i urządzeń elektrycznych.
2. Jednocześnie oświadczam, że dziecko/podopieczny nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.
3. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka/podopiecznego.
4. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka/podopiecznego ze szpitala.
5. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do zapewnienia bezpieczeństwa w drodze pomiędzy: punktem rozpoczęcia/rozwiązania obozu (dworzec PKP-Gdańsk Oliwa) a domem.
6. Na zgrupowaniu władzę rodzicielską sprawuje trener.
7. Rodzic/opiekun prawny uczestnika zgrupowania wyraża zgodę na samodzielne zakupy i spożywanie żywności przez swoje dziecko/podopiecznego podczas trwania zgrupowania (dot. Żywności poza przewidzianą w dziennym jadłospisie zgrupowania) i nie będą rościć pretensji w razie ewentualnych problemów zdrowotnych.

8. Rodzic/opiekun prawny zobowiązuje się do osobistego odebrania dziecka/podopiecznego w przypadku podjęcia przez trenera decyzji o dyscyplinarnym usunięciu dziecka/podopiecznego ze zgrupowania (wynikającego z naruszenia regulaminu zgrupowania zagrażającemu bezpieczeństwu dziecka/ podopiecznego czy też innych uczestników zgrupowania).
9. Każdy uczestnik zgrupowania ma prawo do:
 - a) pełnego skorzystania z programu zgrupowania,
 - b) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
 - c) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka,
 - d) poszanowania swoich poglądów i przekonań,
 - e) kontaktowania się rodzicami w wyznaczonych porach.
10. Uczestnik zgrupowania zobowiązany jest:
 - a) przestrzegać regulaminów zgrupowania, obiektów sportowych i ośrodka, w którym zgrupowanie się odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów,
 - b) realizować program zgrupowania oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
 - c) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt,
 - d) odnosić się z szacunkiem do trenerów, kolegów i innych osób,
 - e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, dotyczących zwłaszcza przemierzania szlaków turystycznych w górach i ruchu drogowego,
 - f) informować kadrę zgrupowania o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach

wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu),

g) dbać o higienę i schludny wygląd.

11. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u trenera przed rozpoczęciem zajęć.
12. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami zgrupowania należy zwracać się do trenerów.
13. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu i sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera i tylko pod jego nadzorem.
14. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy.
15. Na zgrupowaniu obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu, posiadania oraz palenia e-papierosów, posiadania oraz palenia urządzeń do podgrzewania tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających. (Pod karą usunięcia ze zgrupowania - w takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun prawny) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godz.)
16. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22⁰⁰ do 7³⁰.
17. Podczas zgrupowania obowiązuje zakaz używania: konsol, komputerów itp. oraz zakaz korzystania z telefonów komórkowych podczas trwania ciszy nocnej (telefony komórkowe będą deponowane na ten czas u trenera).
18. Organizatorzy i trenerom zgrupowania nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty oraz nie powierzone trenerom pieniądze zabrane na zgrupowanie przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
19. W czasie podróży, wycieczek czy postoju należy ściśle przestrzegać zaleceń trenera.
20. Podczas wyjść w góry na szlak turystyczny uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.
21. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu zgrupowania Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów prawnych. W

przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników zgrupowania, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony ze zgrupowania na koszt własny rodziców/opiekunów prawnych – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun prawny) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godz.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem zgrupowania, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania:

.....

Podpis dziecka/uczestnika

.....

podpis rodzica/opiekuna